


# רשימת עמותות

שנה"ל תשפ"ז

# סטודנט/ית יקר/ה

אנו שמחים שבחרת לקחת חלק בפרוייקט התנדבות = זכאות
ולתרום מזמנך לעשייה חברתית והתנדבות בקהילה.

הפרויקט מזכה בנקודות אקדמיות בהתאם להיקף שעות
ההתנדבות שתבצע/י.

בחוברת תוכל/י למצוא את רשימת העמותות ותוכניות
ההתנדבות, ומתוכן לבחור את המקום שבו תרצה/י להתנדב לפי
העדפותיך האישיות ומצפון ליבך.

**תהליך הרישום להתנדבות**

1. **הרשמה ראשונית:**
יש להירשם בטופס ההרשמה

2. **בחירת העמותה:**
בחירת העמותה נעשית באופן עצמאי.
על הסטודנט/ית ליצור קשר ישירות עם
נציגי העמותה

3. **דיווח שעות:**
בסיום יש למלא טופס דיווח שעות,
לאשרו בחתימת העמותה ולשלוח ל:
community@technion.ac.il

מאחלים לך הרבה הצלחה והנאה בעשייה,
**לשכת דיקן הסטודנטים בטכניון**




# מצא את התחום ההתנדבות שלך:

קהילה

חינוך והדרכה

בריאות ותמיכה

גיל הזהב

איסוף וחלוקת מזון

בעלי חיים

אוכלוסיות מיוחדות

# קהילה:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

- OneDay יחידת חילוץ סטודנטיאלית

הלל

לתת

Ignite the spark

First ישראל

הקרן לרווחת נפגעי שואה

פעמונים

שער שוויון

רוק להצלת חיים

זיכרון בסלון

ויצו - חיפה

מהנדסים ללא גבולות

מעיין במדבר

התנדבות=זכאות

# OneDay - יחידת חילוץ סטודנטיאלית

## פעילות העמותה:

גיוס וניהול מתנדבים למוכנות לחירום

## מהי ההתנדבות?

מפגש אחת לחודש הכולל הכשרה / ריענון בתחומי החירום.
עיקר הפעילות מתרחש בקמפוס
*נדרשת התחייבות של שנתיים

## לפרטים נוספים והרשמה:

אייל כהן, 051-5878705
eyal.a.cohen@gmail.com

# עמותת הלל

## פעילות העמותה:

מלווה צעירים וצעירות יוצאי החברה החרדית בדרכם לשילוב מיטבי בחברה הישראלית.
העמותה מעניקה מעטפת תמיכה כוללת הכוללת סיוע בדיור, השלמת השכלה, תעסוקה, טיפול רגשי ומיצוי זכויות וקהילה

## מהי ההתנדבות?

הסטודנטים ישתלבו בפעילות השוטפת בסניף, הכוללת סיוע בארוחות ערב, ניהול חדר הבגדים והעברת שיעורי תגבור
*קיימת גמישות, וניתן להשתלב גם בהתנדבות מרחוק באמצעות זום.

## להרשמה ופרטים נוספים:

טסי אייצ'הו, 050-9776763

# לתת

## פעילות העמותה:

ארגון סיוע הומניטרי ישראלי, הפועל לצמצום העוני ולחיזוק ערבות הדדית בחברה.

## מהי ההתנדבות?

פעילות במגוון תחומי סיוע בתפקידי מפתח בדגש על תפקידי ריכוז, ליווי אישי, הדרכה ולוגיסטיקה.
השתתפות במבצעי איסוף מזון של ארגון לפני חג הפסח וראש השנה בכל סניפי רשת שופרסל.

## להרשמה ופרטים נוספים:

ענבל מריח, 054-6644095
inbalm@latet.org.il

לטופס ההרשמה

# Ignite the Spark

## פעילות העמותה:

חיבור וקידום תחום האנרגיה הירוקה בישראל באקדמיה ובתעשייה.

## מהי ההתנדבות?

תכנון ארגון והקמה של פעילויות, כנסים הרצאות, סדנאות וסיורים בארץ בכל מה שקשור לקידום תחום האנרגיה הירוקה בארץ.
מטרת ההתנדבות היא לחשוף ולקדם סטודנטים בטכניון מכל הפקולטות לתחום האנרגיה הירוקה אשר צומח ומתפתח בישראל.
*ההתנדבות מתקיימת בקמפוס ומחייבת השתתפות בסמינר הכנה אחת לשנה ופגישה חודשית עם רכז/ת התכנית (אונליין).

## להרשמה ופרטים נוספים:

עמרי לשם, 050-2261919,
Omri.Leshem@campus.technion.ac.il

# First ישראל

## פעילות העמותה:

ארגון בינלאומי שמטרתו לאפשר לצעירים לגלות את התגמול של תחומי ההנדסה, המדע והטכנולוגיה באמצעות תוכניות רובוטיקה חדשניות.

## מהי ההתנדבות?

פעילות קדם אקדמית לקידום מדע וטכנולוגיה בחסות הטכניון.
התנדבות יכולה להעשות כשופטים בתחרויות המתקיימות בחודשים או במסגרת ליווי קבוצות

במפגשים שבועיים.

ההתנדבות יכולה להיות בבוקר/ אחה"צ. הליווי כולל תכנות של הרובוט, לחקור את האתגר השנתי.

## להרשמה ופרטים נוספים:

רעות רוזנבאום, 058-4700330
reut@firstisrael.org.il

# הקרן לרווחת נפגעי שואה

## פעילות העמותה:

סיוע במספר אפיקים לניצולי שואה באופן פרטני בבתיהם.

## מהי ההתנדבות?

מפגש אחת לשבוע למשך כשעה לצורך אירוח חברתי והפגת הבדידות בבית ניצול שואה ברחבי העיר חיפה והקריות

## להרשמה ופרטים נוספים:

עינת לסרי, 054-9661921,
einat.l@k-shoa.org

# פעמונים

## פעילות העמותה:

מסייעים למשפחות ויחידים ומעניקים כלים ומענה בתחום ההתנהלות הכלכלית, המותאם לצרכיהם וליכולתם.

## מהי ההתנדבות?

ליווי פיננסי למשפחות - מסייע למשפחות להגיע ליציבות כלכלית דרך חינוך פיננסי והדרכה רגשית. כלול בהכשרה של 8 מפגשים, לאחריה ליווי המשפחה לאורך כ-8 חודשים, לפי מודל הליווי של פעמונים.

מנחה סדנאות כלכליות לצעירים כולל בתי ספר, מכללות ואוניברסיטאות.

## להרשמה ופרטים נוספים:

ליאור, 050-9330090,
unihaifa@paamonim.org

# שער שיוויון

## פעילות העמותה:

קידום שוויון חברתי, מגדרי וגאוגרפי על ידי הפעלת תוכניות המשלבות בין ספורט קבוצתי ופעילויות חינוכיות.

## מהי ההתנדבות?

פעילות חברתית לימודית פרונטלית בשעות אחה"צ.
דרושה אוריינטציה חינוכית ו/או ספורטיבית, יכולת הדרכה בסיסית ורצון לתרום ולהוות דמות משמעותית.
פועלת במגוון תוכניות:

שער שוויון - אימוני כדורגל מיסודי עד תיכון

בועטות - כדורגל לבנות/נערות בלבד

סל-טק - שילוב של אימוני כדורסל ומרכזי למידה.

מלכת הסלים - כדורסל לבנות/נערות בלבד

שווים ניצחון - כדורגל לבנות/בנים מן החינוך המיוחד

## להרשמה ופרטים נוספים:

יהב שטרן, 052-6880438,
yahav@equalizer.org

# עמותת רוק להצלת חיים

## פעילות העמותה:

גיוסים והגדלת מאגר מח עצם הדסה באמצעות בדיקת רוק פשוטה והעלאת מודעות הציבור לפשטות תהליך התרומה.

## מהי ההתנדבות?

התפקיד כולל יצירת קשר עם הנרשמים באתר ובירור סטטוס ההזמנה, עד אשר הערכה מגיעה בחזרה למשרדי העמותה.

הסטודנטים לוקחים חלק בגיוסים, מאיישם עמדות בדיקה, עוסקים בפרסום ועבודה משרדית.

*קיימת אופציה של התנדבות מבית הסטודנט.

## להרשמה ופרטים נוספים:

שי גיל, 050-6614833,
Roktolife@gmail.com

# זיכרון בסלון

## פעילות הפרוייקט:

פועלת לחיזוק הזיכרון וההנצחה של השואה וליצירת שיח משמעותי בין דורות, באמצעות מפגשים קהילתיים המתקיימים בבתים, במוסדות חינוך ובמרחבים ציבוריים.

## מהי ההתנדבות?

התנדבות במוקד הטלפוני של זיכרון בסלון, הכוללת יצירת קשר וחיבור בין מוסרי עדות, מארחים ומתארחים, לצד משימות מעטפת נוספות.
ההתנדבות מתקיימת בעיקר באופן מקוון, למעט הכשרה מקיפה ויום עיון חובה ביפו.
תקופת הפעילות: דצמבר-ינואר ועד מאי-יוני
*נדרשת התחייבות של לפחות 5 שעות שבועיות

## להרשמה ופרטים נוספים:

נעם יוספי, 050-8896802
noam@zikaronbasalon.com

# ויצו חיפה

## פעילות העמותה:

עמותה הפועלת למען קידום שיויון מגדרי.

## מהי ההתנדבות?

ליווי וריכוז תוכניות - תוכניות לנשים יוצאות מקלט וילדיהם, תוכניות מנהיגות נשית, גיל שלישי, אמהות וילדים.

התנדבות בביגודית - חנויות היד 2, סיוע בדיגיטציה, גרפיקה ואדמינסטרציה.

## להרשמה ופרטים נוספים:

שקד קליין עוז, 04-8234354 ,
shakedk@wizo.org

# מהנדסים ללא גבולות

## פעילות הפרוייקט:

מעורבות עם קהילות לשיפור איכות ורווחת החיים.

פיתוח מענה לצרכים חברתיים בקרב קהילה אזורית.

## מהי ההתנדבות?

כל קבוצה פועלת על אתגרים שונים, כאשר לכל אחד מהפעילים בקבוצה ישנו תפקיד בהתאם לסקרנות ולרצון הפעילים.

הפעילות מתקיימת פעם בשבוע בטכניון למשך שעתיים בהתאם ליום שנקבע ע"י הקבוצה בנוסף למספר ימי הכשרות השנה.

## להרשמה ופרטים נוספים:

אוראל, 052-4062336
orelrahmani@campus.technion.ac.il

# מעיין במדבר

## פעילות העמותה:

יצירת פלטפורמה בה יהודים וערבים יכולים להכיר וללמוד את השפה והתרבות אחד של השני תוך יצירת חברויות.

## מהי ההתנדבות?

תכנית למידה אקדמית הדדית בה סטודנטים דוברי עברית וסטודנטים דוברי ערבית נפגשים אחת לשבועיים, כשעתיים.
המפגשים נקבעים ע"י הסטודנטים בזמן שנוח להם תוך ליווי מטעם העמותה.
קיום 4 מפגשים קבוצתיים לאורך השנה העוסקים בתכנים השונים הקשורים לחיים המשותפים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

מאיה שאול, 052-5576269,
Maayan@tzderech.com

# חינוך והדרכה:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

| | | | |
|---|---|---|---|
| I school | ידידים - למען הנוער והחברה | עמותת אלמעאלי | אח.ות בוגר.ת ישראל |
| עמותת החסד ע"ש כמיל שחאדה | יחד - העמותה לחייל בודד | אחריי | סיוע לימודי לילדי מילואמניקים |
| הרשות לקליטה ועליה בחיפה | עמותת פו"ש | נוער שוחר מדע וטכנולוגיה | |
| איגי | ניצוצות בחינוך | | |

התנדבות=זכאות

# I school

## פעילות העמותה:

צמצום הפערים החברתיים וחינוך שווה לכולם
ללא תלות ביכולת כלכלית או מגבלה גיאוגרפית

## מהי ההתנדבות?

הענקת שיעורים פרטיים מקוונים לתלמידים שנפגע
מהמלחמה בגילאי היסודי במקצועות הליבה-
אנגלית/ חשבון.
העמותה מעבירה הכשרה פדגוגית על מקצועות
אלו וכלים דיגטליים לשימוש המתנדבים
השיבוץ לתלמידים הוא לפי יום ושעה מועדפת של
הסטודנט ושל התלמיד

## להרשמה ופרטים נוספים:

דנה הראל, dana@i-school.co.il
לטופס הרשמה

# ידידים - למען הנוער והחברה

## פעילות העמותה:

חונכות לנערים ונערות במצבי סיכון ומצוקה.

## מהי ההתנדבות?

תפקיד הסטודנט להיות מודל לחיקוי, לתת מענה.
התנדבות פעם בשבוע, טווח שעות גמישות ובהתאם למסגרת ההתנדבות הספציפית שתיבחר יחד עם הרכז.
ההתנדבות כוללת הכשרה וליווי ע"י רכז מהתכנית.

## להרשמה ופרטים נוספים:

חן דרמוני, 02-6550220,
y.students@yedidim.org.il

# אלמאעלי:

## פעילות העמותה:

עמותה הפועלת להעצמת התלמיד והסטודנט הערבי
בכל שלבי הלימודים, במישור התרבותי והחינוכי

## מהי ההתנדבות?

מתן הרצאות בבתי ספר, יסודיים וחט"ב ותיכונים.
עזרה לעמותה בארגון מסיבות לחלוקת מלגות.
יעוץ אקדמי לבחירת מקצוע, העברת תכניות
פסיכומטרי ויע"ל בבתי ספר ותגבורים.
העלאת מודעות בעניין AI, סייבר וההייטק בקרב
התיכוניסטים בחברה הערבית.
השתתפות בימי שיא למניעת אלימות שמעבירה
העמותה בכל רחבי הארץ.
השתתפות במחנות הקיץ בחו"ל .

## להרשמה ופרטים נוספים:

מוחמד אבו פרוה,054-9589848,
info@elmaaly.org

# אח.ות בוגר.ת ישראל

## פעילות העמותה:

מנטורינג לילדים במצבי סיכון המופנים ע"י
גורמים מהקהילה (רווחה, חינוך)

## מהי ההתנדבות?

פגישה אחת לשבוע למשך שעתיים עם
החניכים כדי להעניק להם תשומת לב, אהבה
ולהוות מודל חיובי להשראה.
*תהליך המיון כולל ראיונות
*למען הצלחת הקשר, יציבות וליווי משמעותי
ישנה דרישה למינימום 50 שעות התנדבות

## להרשמה ופרטים נוספים:

נועה אלג'ים, 03-744-8744,
info@bigbrothers.org.il
noa@bbbs.org.il

# עמותת החסד ע"ש כמיל שחאדה

## פעילות העמותה:

פעילות בתחום הרווחה אשר כוללת סיוע
למשפחות נזקקות, טיפול ושיקום אסירים
משוחררים ומרכז העשרה לילדים ונוער בסיכון

## מהי ההתנדבות?

מתן מענה במגוון פעילויות במרכז יום לילדים ונוער
(שני - חמישי) 15:00-18:00.

## להרשמה ופרטים נוספים:

בשארה אנדראוס, 054-4869267,
office@house-grace.org
bshara.andreus@gmail.com

# יחד - העמותה לחייל בודד

## פעילות העמותה:

מפגשים עם חיילים וחיילות בודדים בחיפה והסביבה, עזרה והכוונה להתמודדות עם החיים בתום השירות (בין היתר הכנה ללימודים גבוהים כמו בגרות או מכינה).

## מהי ההתנדבות?

הענקת עזרה לחיילים בעמותה.
המתנדבים משמשים כ"אחים גדולים".

שעות הפעילות:
ימי שישי בין השעות 08:30-16:00
ימי שבת 08:30-13:00 (עזרה בריהוט דירות החיילים).

## להרשמה ופרטים נוספים:

רן דנסקי, 052-6469990,
randansky@walla.com

# אחריי!

## פעילות העמותה:

עמותה חינוכית חברתית הפועלת במטרה להצמיח מנהיגות צעירה ולעודד מעורבות חברתית בקרב בני נוער וצעירים

## מהי ההתנדבות?

אחריי! לצה"ל
נועדה להגביר את הנכונות והמוכנות לשירות צבאי משמעותי בקרב בני נוער בגילאי 16-18.
מהווים כמדריכים ומלווים את החניכים בתהליך חינוכי הכולל אימונים פיזיים, דיונים, התנדבות בקהילה ועוד.
פעם/ פעמיים בשבוע למשך שעתיים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

שירה פלד אבני, 052-4567502,
milgaim@aharai.org.il
shira.peled@aharai.org.il

# סיוע לימודי לילדי מילואמניקים

## פעילות העמותה:

חיבור בין סטודנטים וחברי סגל בטכניון עם ידע, רצון ויכולת הוראה, לילדי משרתי מילואים הזקוקים לסיוע לימודי

## מהי ההתנדבות?

הענקת שיעורים פרטיים מקוונים בתחומים הלימודיים המוסכמים על שני הצדדים (בהתאם לצורך התלמיד/ה, וליכולת המורה)

## להרשמה ופרטים נוספים:

אור סדן, 052-7277800
or.sadan@campus.technion.ac.il

# הרשות לקליטה ועליה בחיפה

## פעילות העמותה:

קליטה, עידוד וסיוע לעולים בחיפה.
הפעלה מועדונים לניצולי השואה וגיל הזהב.

## מהי ההתנדבות?

עזרה במרכז פניות: מענה טלפוני, תרגום מכתבים, כתיבת מכתבים, ליווי עולים חדשים למוסדות שונים.
עזרה בלימוד עברית לעולים חדשים פרטני או קבוצתי
*עדיפות למתנדבים דוברי שפות (עברית - רוסית)
פעילות העמותה מתקיימת
בין השעות 8:00 עד 20:00

## להרשמה ופרטים נוספים:

אינה נוביק, 054-4226076
inna@olimhaifa.co.il

# עמותת פו"ש (פועלים לשוויון בחינוך)

## פעילות העמותה:

מתן סיוע לילדים מרקע סוציו-אקונומי מוחלש הזקוקים לעזרה בלימודים.

## מהי ההתנדבות?

הגעה לבית הספר בתדירות של לפחות פעם בשבוע למשך שעתיים והענקת סיוע לימודי באחד המקצועות אותם יבחרו.
הלימוד מתבצע באופן אישי או בקבוצות קטנות לתלמידים קבועים, כל מתנדב לפי כישוריו ויכולתו בתיאום עם צוות המורים והנהלת המוסד החינוכי.

## להרשמה ופרטים נוספים:

לוי רסקין, 050-3793110

# נוער שוחר מדע וטכנולוגיה

## פעילות העמותה:

פעילות חינוכית מדעית התנסותית לבני נוער וילדים

## מהי ההתנדבות?

הדרכה בתחומי מדע מגוונים מעולמות התוכן של הטכניון. ההתנדבות כוללת הכשרה ייעודית והתחייבות להעברת התכנים.
הפעילות מתקיימת בקמפוס, בשעות הבוקר ואחר הצהריים, ישנה גמישות בבחירת שעות ההתנדבות.

## להרשמה ופרטים נוספים:

מעין ברונר, 073-3783100
maayan.b@pa.technion.ac.il

# איגי - תנועת הנוער הגאה

## פעילות העמותה:

תנועה חינוכית חברתית המדריכה נוער גאה בקבוצה חברתית בעיר חיפה

## מהי ההתנדבות?

הדרכה שבועית של קבוצה חברתית לבני נוער בחיפה, הכוללת שעת הכנה שבועית והכשרה חודשית בימי שישי בבוקר.
הפעילות מתקיימת במרחב דיסקרטי בחיפה, במטרה לשמור על פרטיות המשתתפים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

דנה יעקובוב, 052-4300704
danay@igy.org.il

# ניצוצות בחינוך

## פעילות העמותה:

מתן שירותי חונכות לילדים בבתי ספר ברחבי הארץ

## מהי ההתנדבות?

סטודנטים משתלבים בהתנדבות בבתי הספר בהתאם לזמינות שלהם ולצורכי בית הספר. ההתנדבות כוללת בעיקר תגבור לימודי לתלמידים במקצועות הליבה, בהתאם לצרכים ולתחומי הידע של המתנדבים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

עדן ויצמן, 050-7778864
Eden.Vaizman@nitzotzot.org.il

# בריאות ותמיכה:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

| | | |
|---|---|---|
| גדולים מהחיים | אנוש | המצפן |
| לב ח"ש | לב חב"ד - חסד ומרפא בחיפה | האגודה לסכרת נעורים (סוג 1) בישראל |
| סאנרייז | חב"ד בת גלים | מעגלי תמיכה טבעון |
| מגן דוד אדום | מש"ה - מילים שעושות הבדל | מיזם מלאכי הטכניון |

התנדבות=זכאות

# גדולים מהחיים

## פעילות העמותה:

עמותה הפועלת למען ילדים חולי סרטן ובני משפחותיהם, להצלת חייהם, שיפור איכות חייהם ורווחתם.

## מהי ההתנדבות?

תוכנית"גמאני" - ליווי בני נוער:
פגישה של חונכים עם ילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן (בשלבים שונים של המחלה)
במטרה ליצור קבוצה חברתית המושתתת על תחושת שותפות ומהווה מערכת תמיכה הדדית.
המפגשים נערכים אחת לחודש
*חלק מהמפגשים כוללים לינה בבית הארחה

## להרשמה ופרטים נוספים:

טל ארזי, 050-598-6999
Tal@gdolim.org.il

# אנוש

## פעילות העמותה:

פועלת לשיקום פגועי נפש במסגרות פנאי,
מסגרות תעסוקה מוגנות והוסטלים.

## מהי ההתנדבות?

התנדבות במספר מסגרות בעמותה, באופן
פרטני או קבוצתי.
השתלבות במסגרות התעסוקה בשעות הבוקר
או מסגרות הפנאי בשעות אחר הצהריים.
המתנדבים מהווים חלק משמעותי ויקר ערך
ותורמים למתמודדי הנפש

## להרשמה ופרטים נוספים:

מור בכר, 054-7172224,
Mor.b@enosh.org.il

# פרוייקט המצפן

## פעילות העמותה:

השתתפות בפרוייקט שמטרתו לספק תמיכה וידע על מנת לאפשר "נחיתה רכה" בעת גילוי של מחלת הסרטן.

## מהי ההתנדבות?

חיבור סטודנטים לרפואה לבין חולים שמעוניינים לקבל ליווי.

המתנדבים יעברו הכשרה ע"י אנשי מקצוע מומחים בתחומי הרפואה, זכויות המטופל והליווי הרגשי

## להרשמה ופרטים נוספים:

שני רבין, 054-4509169,
hamatzpen.info@gmail.com

# עמותת לב ח"ש

## פעילות העמותה:

פרוייקט "נשארים בעניינים" - מספק חונכות לימודית וחברתית לילדים חולי סרטן ומחלות כרוניות.

קישור לסרטון על הפרויקט

## מהי ההתנדבות?

חונכות שבועית בת שעתיים בבית הילד החולה.
החונכות עוסקת בסיוע בהשלמת פערים לימודיים, חברתיים ורגשיים (בהתאמה ליכולות הסטודנט וצרכי הילד- גמיש)
כולל גם הדרכה קבוצתית 6 פעמים בשנה.

*סך שעות הפרויקט הם 60 שעות שנתיות.

## להרשמה ופרטים נוספים:

הדר אילוז, 04-8672999, 054-9618822,
Hadar@LevChash.co.il

# לב חב"ד - חסד ומרפא בחיפה

## פעילות העמותה:

תמיכה ומתן סיוע למאושפזים בבית החולים רמב"ם.

## מהי ההתנדבות?

קפיטריה ניידת עם קפה וכיבוד.
משחק עם ילדים מאושפזים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

חנה טורקוב, 052-6078909,
c_turkov@levchabad.org.il

# האגודה לסוכרת נעורים (סוג 1) בישראל :

## פעילות העמותה:

פעילות תמיכה וליווי, תמיכה ומחקר וקידום מדיניות עבור קהילת הסוכרתיים (סוג 1) בישראל

## מהי ההתנדבות?

ליווי קבוצות של בני נוער במפגשים חודשיים

## להרשמה ופרטים נוספים:

03-5160171,
office@breakthrought1d.org.il

# סאנרייז

## פעילות העמותה:

קיום פעילויות עם ילדים חולי סרטן במחלקה המטו - אונקולוגית בבית חולים רמב"ם.

## מהי ההתנדבות?

משחק ושיח עם הילדים ובני משפחותיהם, מתן עזרה לילדים בלמידת מיומנויות חברתיות.

קיימות 2 משמרות בשבוע של 4 שעות כל אחת. (קבוצתי/ אישי).

## להרשמה ופרטים נוספים:

מירנה, 09-9501544
050-5767869

# חב"ד בת גלים

## פעילות העמותה:

הפעלת עגלות קפה במיון בית החולים רמב"ם
וחלוקת כריכים בחינם לילדים.
חלוקת מנות חמות מידי יום לקשישים בשכונת
בת גלים בחיפה

## מהי ההתנדבות?

חלוקת מזון לקשישים או הפעלת עגלת מזון
וחלוקת כריכים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

אלעד כהן, 052-3480482,
getchesed@gmail.com

# מעגלי תמיכה טבעון

## פעילות העמותה:

ליווי משפחות בתקופות מחלה ומשבר על ידי ארגון מערך תמיכה מיטיב מהקהילה הטבעית של המשפחה.

## מהי ההתנדבות?

להיות חונך לילד/ה או נער/ה ממשפחה המתמודדת עם משבר או מחלה, בתקופה שבה יש פחות פניות רגשית וזמן עבורם. ההתנדבות דורשת רגישות והקשבה, וכוללת מפגש שבועי של 2-3 לפעילות משותפת כמו משחקים, טיולים או סיוע בשגרה, מתוך מטרה ליצור קשר קרוב, תומך ומבוסס אמון.

## להרשמה ופרטים נוספים:

מיכל שני, 054-4683783,
mickulush@gmail.com

# מגן דוד אדום

## פעילות העמותה:

מגן דוד אדום בישראל הינו ארגון ההצלה הלאומי של מדינת ישראל לשירותי רפואה דחופה טרום אשפוזית ולשירותי הדם.

## מהי ההתנדבות?

סטודנטים עם הכשרה של מד"א, עוזרים בפעילויות שונות כגון-הגשת עזרה ראשונה, התרמת דם ותפעול שרותי הדם.

## להרשמה ופרטים נוספים:

מוקד המתנדבים, 03-6301428

לפניות בווטצאפ, 052-7745101

mitnadvim@mda.org.il

# מש"ה - מילים שעושות הבדל

## פעילות העמותה:

תנועה שפועלת להפחית משמעותית את שיעור מעשי האובדנות והניסיונות האובדניים בישראל ולהציל חיים, באמצעות מודל ייחודי של התערבות קהילתית

## מהי ההתנדבות?

מגוון אפשרויות התנדבות במסגרת העמותה, אשר מותאמות לכישורי הסטדנט וליכולתו. הפעילות ברובה מקוונות, פרט לאירועי עמותה שמתרחשים אחת לשלושה חודשים

## להרשמה ופרטים נוספים:

הדס בלאו, hadas@moshe.org.il

לטופס הרשמה

# מיזם - מלאכי הטכניון

## פעילות העמותה:

יוזמה שנרקמה במטרה לשפר את מיומנויות התקשורת של סטודנטים לרפואה ולהוות עוגן אנושי עבור מטופלים בודדים.

## מהי ההתנדבות?

ההתנדבות דורשת רגישות, יכולת הכלה ומחויבות למפגשים שבועיים קבועים. היא מטפחת אמפתיה ומיומנויות בין אישיות בקרב סטודנטים לרפואה, ומחזקת את יסודות הקשר האנושי בין מטפל למטופל. הפעילות מתקיימת בימי שלישי בין השעות 14:00–16:30.

## להרשמה ופרטים נוספים:

תמר כהן ספיר, 054-4404332,
welfare_med@asat.technion.ac.il

# גיל הזהב:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

| | | |
|---|---|---|
| עמותת מטב - עכשיו זה הזמן | להשאיר חותם | השכנים של רוני |
| בית דינה | Get חסד נווה שאנן | Get חסד נשר |
| העמותה היהודית הספרדית | קרן מיראז' ישראל | |



# עמותת מטב -"עכשיו זה הזמן"

## פעילות העמותה:

הפגת בדידות של ניצולי שואה

## מהי ההתנדבות?

מתנדב מגיע לביקור אצל מבוגר או מבוגרת שחשים בדידות.
ההתנדבות היא כשעה עד שעתיים בהן ניתן לשוחח, לשחק משחקי קופסא, רמי, לעיין באלבומים, לטייל קצת מחוץ לבית ועוד.

## להרשמה ופרטים נוספים:

שלומית גולדשטיין, 054-5222540,
shlomitg@matav.org.il

# להשאיר חותם

## פעילות העמותה:

מיזם חברתי חינוכי לחיבור בין דורי, הפגת בדידות, וחיזוק ההיכרות עם המורשת הישראלית במטרה להשאיר חותם.

## מהי ההתנדבות?

שילוב בפעילות לבחירת הסטודנט:

- תיחזוק ושיתוף הסיפורים באתר מבוסס וויקס
- מפגש פרונטלי וכתיבת סיפורי חיים או צילום דיוקן
- הדרכת תלמידים בבתי ספר
- תרגום התכנים למטרות הסברה.
- סיוע בהפקה ניהול הקשר בין מתעדים לקשישים.
- עיצוב גרפי של התכנים
- תימלול עדויות ועריכה לשונית
- צילום ועריכת וידיאו
- פרויקט יעודי עם שורדי שואה – נדרש דוברי רוסית

## להרשמה ופרטים נוספים:

קרן-אור, 050-4924249,
theautographers@gmail.com

# השכנים של רוני

## פעילות העמותה:

ארגון חברתי העוסק בהפגת בדידות בקרב אזרחים ותיקים ערריים באמצעות חיבורים לקהילה.

## מהי ההתנדבות?

הצטרפות לקבוצת מתנדבים - אשר מחוברת לאזרח ותיק שגר בסביבתם וכל שבוע חבר אחר מבשל אוכל חם ומבקר את האזרח.

ריכוז קבוצה - אחריות על קבוצת מתנדבים שכולל קליטת מתנדבים חדשים, ביקור בבית הוותיק/ה ומתן מענה לכל צורך שעולה מהמתנדבים ומהאזרחים הוותיקים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

גלי כסיף מרקס, 054-2066464,
gali@hearttoplate.org.il

# בית דינה:

## פעילות העמותה:

בית אבות בחיפה.

## מהי ההתנדבות?

ליווי קשישים בשעות הפנאי ע"י שיח, משחקי חברה או לימוד מיומנויות מחשב בסיסיות.

מפגשים אישיים קבועים עם דייר קבוע.
*יתרון לדוברי רוסית.

## להרשמה ופרטים נוספים:

שולי הורנפלד, 04-8323202
052-5257790
beit.dina@gmail.com

# get חסד - נווה שאנן

## פעילות העמותה:

סטודנטים למען אזרחים ותיקים

## מהי ההתנדבות?

פעילות עם אזרחים ותיקים בעיר חיפה
בעקבות מלחמת חרבות ברזל הפעילות התרחבה, וכל שבוע אורזים ומחלקים סעודות שבת לחיילים בחזית,עידוד למפונים ולנשות המילואימניקים.
נותנים סיוע למשפחות המילואימניקים עם מתנדבות שעוזרות עם הילדים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

אלעד כהן, 052-3480482,
getchesed@gmail.com

# get חסד - נשר

## פעילות העמותה:

סטודנטים למען אזרחים ותיקים

## מהי ההתנדבות?

סיוע, אריזה וחלוקת מנות לקשישים בודדים
וניצולי שואה והפגת בדידותם
הפעילות מתקיימת כל ימי חמישי ושישי.

## להרשמה ופרטים נוספים:

תמר אולשק, 054-4890182,
tamarlimodim1@gmail.com

# העמותה היהודית הספרדית

## פעילות העמותה:

בית אבות בחיפה

## מהי ההתנדבות?

הענקת חברה לדיירי הבית, מה שמהווה תמיכה רגשית ותחושת שייכות.
ההתנדבות כוללת מפגשים אישיים עם הדיירים, בהם ניתן לשוחח, להקשיב ולתמוך, או השתתפות בפעילויות קבוצתיות
בנוסף, לימוד שימושי מחשב או סמארטפון לדיירים באופן פרטני

## להרשמה ופרטים נוספים:

סבינה , 054-6361767,
info@ba-sfaradi.co.il

# קרן מיראז' ישראל

## פעילות העמותה:

פועלת לקידום חינוך, חברה וקהילה
בישראל, תוך יצירת הזדמנויות לצמצום
פערים וחיזוק חוסן חברתי

## מהי ההתנדבות?

הסטודנט ישמש מדריך בקורס וילמד את האזרחים הותיקים שימוש בסמארטפון ואפליקציות שימושיות. דרך לימוד טכנולוגי, יפתח קשר בין אישי ובין דורי עם האזרח הותיק ויהווה עבורו דמות משמעותית להפגת בדידות.

הפעילות תתקיים במועדוני גמלאים,דיור מוגן, בתי אבות אשר קרובים למקום מגוריו של הסטודנט

## להרשמה ופרטים נוספים:

זואי לסרי , 054-7439233,
zoe.lasri@gmail.com

# איסוף וחלוקת מזון:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

לקראת שבת

לקט ישראל

# בעלי חיים וסביבה:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

המרכז הישראלי לכלבי נחיה - בית עובד

המרכז להכשרת כלבי שירות

גלבוע אוהבת חיות

המרכז להצלת צבי ים

עיניים מנחות לעיוור

# לקראת שבת

## פעילות העמותה:

אריזת סלי מזון וחלוקה למשפחות נזקקות.

## מהי ההתנדבות?

עזרה באריזת סלי מזון לנצרכי העיר חיפה.
שעות פעילות ימי חמישי, 12:00-18:00 .

## להרשמה ופרטים נוספים:

עינת טמיר, 052-8936327
074-7620941,
hoshkinhoshk@yahoo.com

# לקט ישראל

## פעילות העמותה:

הארגון מוביל את תחום הצלת עודפי המזון בישראל.

## מהי ההתנדבות?

סיוע במרלוג במיון תוצרת מוצלת.
סיוע לחקלאים בכל הארץ.
נדרשת יכולת עבודה פיזית, דייקנות, יחסי אנוש טובים וחיבור לפעילות חקלאית
שעות הפעילות: 07:00 - 14:00 ימים א-ה
*ישנם חקלאים שפעילים גם בשישי

## להרשמה ופרטים נוספים:

אדית טיבי,
052-3859773, 09-7909202
edith@leket.org

# המרכז הישראלי לכלבי נחיה

## פעילות העמותה:

עמותה לגידול כלבי נחיה.

## מהי ההתנדבות?

גידול גור נחייה באומנה למשך כ-12 חודשים.
זו התנדבות של 24/7 שעות ביממה.
ההתנדבות כוללת חובת השתתפות בהדרכות ראשוניות וגם בהדרכה פרטנית אחת לחודש מצוות האימון שלנו.
ההתנדבות מחייבת גם תקשורת ודיווח שבועי לצוות האימון של העמותה.

## להרשמה ופרטים נוספים:

אלי בן בוחר, 08-9408213,
eli@igdcb.org

לטופס ההרשמה

# המרכז להכשרת כלבי שירות

## פעילות העמותה:

הכשרת כלבי שירות, המסייעים בהתמודדות יום יומית לאנשים המתמודדים עם מגבלה פיזית או נפשית.

## מהי ההתנדבות?

אומנה למשך כשנה בעבור גורים שעתידים להיות כלבי שירות.

כולל מפגש הדרכה אחת לשבוע.

*כאשר הגור יהיה כשיר, ניתנת אפשרות להגיע להתנדב יחד עם הכלב במחלקה לילדים ברמב"ם.

## להרשמה ופרטים נוספים:

אפרת, 055-6806099

,055-5586998

info@servicedogs.org.il

# גלבוע אוהבת חיות

## פעילות העמותה:

מקלט ובית מחסה לכלבים.

## מהי ההתנדבות?

יציאה לטיולים עם הכלבים מחוץ לכלביה.
ניתן גם לסייע בעבודות תחזוקה קלות או לשמש ככלבי אומנה לכלבים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

אורנית לבב צדיק, 054-7796437,
Ornit.zadik@yahoo.com

# המרכז להצלת צבי ים:

## פעילות העמותה:

בית חולים לצבי ים, טיפול, שיקום ושיחרור חזרה לטבע.

## מהי ההתנדבות?

טיפול בצבי הים הנמצאים בשיקום מפגיעות שונות.
הטיפול כולל ניקיון, סיוע בטיפול רפואי והאכלה.

## להרשמה ופרטים נוספים:

ארז ארליכמן, 054-9936466,
Israelseaturtle@npa.org.il

# עיניים מנחות לעיוור

## פעילות העמותה:

גידול, אילוף והדרכת כלבי נחייה לציבור העיוורים ונכי צה"ל.

## מהי ההתנדבות?

הענקת מעטפת ובית חם לגור, האכלתו וטיפול יומי שותף דאגה לבריאותו. חשיפת הגור לכל מקום בו המשפחה האומנת הולכת לצורך הבטחת תהליך סוציאליזציה מקיף ותקין בו הגור ייחשף וירגיש נוח עם כל הגירויים איתם הוא עשוי להיפגש בהמשך ככלב נחייה.

## להרשמה ופרטים נוספים:

אלה מטק, 050-7936043,
ellamatek2@gmail.com

# אוכלוסיות מיוחדות:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

| | | |
|---|---|---|
| עמותת בית הגלגלים | אקי"ם | אלווין Elwyn |
| איל"ן - בית מרים | Tom | עמותת אלמנארה |
| עמותת אתגרים | | |

התנדבות=זכאות

# בית הגלגלים

## פעילות העמותה:

שיקום, העצמה וליווי של ילדים, נוער ובוגרים צעירים עם מוגבלויות פיזיות.

## מהי ההתנדבות?

ליווי חניכים בפעילויות שונות תוך יצירת קשר בעל משמעות.

קבוצות השבת - הדרכה וליווי של קבוצה של נערים הכוללת לינה בין שישי לשבת והקניית כלים לחניכים להתמודדות עצמאית בעולם לא נגיש.

פעילות טניס – פעם בשבוע ליווי במרכז הטניס בעכו

פעילות מתגלגלים קדימה – פעם בשבוע ביום רביעי הכוללת לינה בין רביעי לחמישי. קבוצה שמטרתה להעלות את היכולת של החניכים לניהול חיים בוגרים עצמאיים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

יעקב שהרבני, 04-9914236, 052-8388666,
yaakov@beitgalgalim.org.il

# אק"ים

## פעילות העמותה:

דאגה ושיפור לחיי אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית - מערכי דיור + מרכז קהילתי.

## מהי ההתנדבות?

מתן סיוע במרכז הקהילתי - סיוע בחוגים (מחשבים,תיאטרון,יצירה,מוזיקה,בישול,ספורט).

מתן סיוע במערכי הדיור - מפגשים חברתיים עם דייר, העברת פעילות (משחקי קבוצה, קבוצת הליכה).

טווח שעות 16:30-19:30

*ישנה אפשרות גם לשעות הבוקר בתחומים ספציפים

*המתנדבים עוברים ריאיון ושיבוץ באחת הדירות.

## להרשמה ופרטים נוספים:

מיכל סגל,

04-8679352, 052-3691704,

michal@akim-haifa.org.il

# אלווין Elwyn

## פעילות העמותה:

מספקת שירותי תמיכה לילדים, מתבגרים ומבוגרים עם מוגבלויות התפתחותיות.

## מהי ההתנדבות?

התנדבויות מגוונות במסגרות יום בקרב גילאים מגוונים.

## להרשמה ופרטים נוספים:

יפעת פינטו כהנא, 052-6024450,
Yifat.pinto@israelelwyn.org.il

# אילי"ן חיפה - בית מרים

## פעילות העמותה:

מרכז יום שיקומי תעסוקתי
לאנשים עם מוגבלות פיזית.

## מהי ההתנדבות?

ליווי משתקמים בסדנת מחשבים והרצאות במגוון תחומים.
הרצאות אורח - העשרה לימודית במגוון נושאים.

הפעילות מתקיימת בשעות הבוקר
בין השעות 09:30 -10:30
ביום ד', וביום ה' בין השעות 11:00 ל-12:00

## להרשמה ופרטים נוספים:

דפנה הולנברג, 054-4998648, 04-8412811
beit.miriam@gmail.com

# TOM

## פעילות העמותה:

תנועה עולמית של קהילות המוקדשות ליצירת פתרונות נגישים בקוד פתוח לאתגרים היומיומיים של אנשים עם מוגבלות והגיל השלישי

## מהי ההתנדבות?

הסטודנטים בקהילה נפגשים מספר פעמים בחודש, ועובדים על פיתוח עיצוב ויצור פתרונות לאנשים עם מוגבלויות.

בנוסף, הקהילה מקיימת מפגשים מקצועיים בתחום ההנדסה, כולל עבודה עם חיתוך לייזר, CNC והדפסות תלת מימד.

## להרשמה ופרטים נוספים:

אלון וייס, 050-8258206,
alon@be-weiss.com

קבוצת וואטצאפ

# עמותת אלמנארה

## פעילות העמותה:

פועלת לקידום, העצמה ושילוב חברתי של אנשים עם מוגבלות, בדגש על החברה הערבית.

## מהי ההתנדבות?

שילוב בפעילויות העמותה בהתאם לכישורים ולתחומי העניין של הסטודנט, כגון הדרכה, פעילות חברתית וחינוכית, סיוע טכנולוגי ודיגיטלי, הפקת תוכן ופודקאסטים וארגון אירועים קהילתיים.
פעילות העמותה מתקיימת בעיקר בבית אלמנארה בנצרת בימים שני עד שבת, בין השעות 09:00–16:00

## להרשמה ופרטים נוספים:

עבאס, 052-5771280,
abbass@almanarah.org

# עמותת אתגרים

## פעילות העמותה:

שילוב חברתי והעצמה של אנשים עם מוגבלויות
באמצעות ספורט אתגרי

## מהי ההתנדבות?

השתתפות בפעילות קבוצתית.
מלווים את המשתתפים, מסייעים בהתאם ליכולותיהם,
מעודדים ושומרים על כללי הבטיחות.
הפעילות מתקיימת אחת לשבוע, ביום, שעה ומיקום
קבועים, למשך 2-3 שעות.

## להרשמה ופרטים נוספים:

הילה גילר, 054-5924868,
hilla@etgarim.org

התנדבות=זכאות



"אדם חייב לעשות למען האחרים
ולא להעלים עין; אם הוא רואה
שריפה, עליו לנסות ולכבות אותה;
אם אין ברשותו דלי מים, הוא יכול
להשתמש בכוס; אם אין לו כוס, יש לו
כף, ואם אין לו כף – אז יש לו כפית"
עמוס עוז