



תהיה מציאותי - תחלום!

“ עתידים פועלת לבניית חברה ישראלית חזקה, תוך מיצוי הפוטנציאל האנושי בפריפריה לתועלת הפרט, החברה והמשק, באמצעות טיפוח מצויינות, השכלה גבוהה ומתן כלים להשתלב במרקם העשייה של החברה הישראלית ”

(מתוך אתר עתידים)

5. סדנאות מיומנויות למידה

במרכז ליעוץ ותמיכה בסטודנטים היועצים והיועצות מקיימים סדנאות ללא עלות בנושאי מיומנויות למידה, ניהול למידה מיטבי בטכניון, ניהול לחצים. פרסום הסדנאות דרך החונכים ובאתר המרכז.

6. סיוע במימון אבחון לקויות למידה ולהפרעות קשב

בהתאם לצורך, אשר יקבע על ידי יועצי/ות היחידה העוסקים בלקויות למידה (רוזי אנגל וגיל ברקוביץ), סטודנט או סטודנטית אשר מבצעים אבחון, יוכלו לקבל החזר על אבחון בהתאם לאישור מנהלי התוכנית.

7. סיוע במימון טיפול פסיכולוגי

ניתן לקבל סיוע במימון טיפול פסיכולוגי המתקיים בשירות הפסיכולוגי בטכניון. גובה הסיוע יקבע בהתאם לצורך ולמצב הכלכלי של הסטודנט/ית ובהתאם לאישור מנהלי התוכנית. הפנייה לשירות הפסיכולוגי יכולה להיעשות באופן עצמאי וניתן גם להיעזר ביועצים/ות מהמרכז ליעוץ ותמיכה בסטודנטים או בחונכ/ת.

1. שיחות אישיות עם היועצים והיועצות מהמרכז

היועצים והיועצות מהמרכז ליעוץ ותמיכה בסטודנטים יכולים לעזור בתחומים שונים: עזרה בהסתגלות למצב החדש, ללמוד איך ללמוד בטכניון, קביעת סדרי עדיפויות ותכנון זמן שבועי ויומי, ייעוץ לגבי בחירת פקולטה במידה וקיימת התלבטות מקצועית, טיפול בבעיות למידה וריכוז, איך מתכוננים לבחינות ואיך מתנהגים בבחינות, סיוע במצבי לחץ והתרגשות, סיוע במצבים של משבר אישי, משפחתי או תחושת מצוקה, טיפול בבעיות פיזיות, רפואיות או לקויות למידה.

סטודנטים וסטודנטיות בשנה א' יוזמנו לשיחה אישית בתחילת שנת הלימודים. כמו כן, סטודנט או סטודנטית המעוניינים לקבוע שיחת יעוץ יכולים לפנות למזכירות המרכז דרך אחד הערוצים הבאים:



טלפון: 073-3784905/4112

מייל: counsel@technion.ac.il

או בווטסאפ למספר: 04-8294112

2. חונכים חברתיים

לכל חמישה סטודנטים וסטודנטיות הלומדים בסמסטר הראשון ללימודיהם, מוצמדים חונך או חונכת אישיים המסייעים בכל שאלה הקשורה בהסתגלות חברתית ותודעתית בטכניון. החונכים הם בוגרי עתידים, ולהם רכזת האחראית לתפקודם.

3. סיוע אקדמי

- סדנאות אקדמיות בקבוצות קטנות, במגוון קורסים בסמסטר הראשון ללימודים.
- ניתן לקבל כ-8 שעות חניכה בסמסטר ע"י סטודנטים מצטיינים, דרך יועצי ויועצות המרכז. החונכים רלוונטיים בעיקר לקורסים מהשנתיים הראשונות ללימודים, ללא עלות.
- הצטרפות לפק"ל באס"ט. הרשמה דרך קישור ייעודי אשר ישלח דרך רכזת התוכנית.
- קודים לקורסים מתוקשבים GOOL.

4. סיוע כלכלי

ככל סטודנט או סטודנטית הנתקלים בקשיים כלכליים יכולים לפנות ליחידה לסיוע אשר בלשכת הדיקן לצורך בחינת מצבו ואפשרויות הסיוע הקיימות, באמצעות המייל: tdean@technion.ac.il, טלפון: 073-3784240, או להגיע באופן אישי ללשכת דיקן הסטודנטים (היחידה ממוקמת בבניין פישבר באגף הצמוד לאולמן, הכניסה מהמדרחוב).

ערוצי סיוע ודרכי פנייה

תוכנית עתידים

מרכז ייעוץ ותמיכה בסטודנטים

<https://atidim.org>

מי אנחנו

תוכנית הליווי לסטודנטים מתוכנית עתידים, מתקיימת בטכניון מעל 20 שנים. מטרתה צמצום נשירה, הגדלת מספרם של הסטודנטים בטכניון והגדלת מספר הבוגרים. אנו, המרכז ליעוץ ותמיכה בסטודנטים בלשכת דיקן הסטודנטים, נבחרנו ללוות אתכם בטכניון.

רכז חברתי - ינאי זהבי 053-4323214

רכז אקדמי - לביא גימפל 058-7892120



מידע נוסף על שירותי לשכת דיקן הסטודנטים ניתן למצוא בקישור:

<https://dean.technion.ac.il>