

סגל מנהלי ואקדמי- זה בשבילכם !!



סדנת כתיבה עם עלמה זהר

"אין לי מילים" היא הדרך שבה רבים מאיתנו מתארים את התחושות שמלוות את התקופה האחרונה - עומס רגשי, צער, בלבול וחרדה. בסדנה ננסה, לאט ובעדינות, למצוא מחדש את הקול הפנימי שלנו, לתת מקום לביטוי רגשי ויצירתי, ולחלוק יחד חוויות ותובנות.

הזמרת והיוצרת עלמה זהר מנחה סדנאות "כתיבת נפש" - כתיבה ככלי להתפתחות אישית, לביטוי, לצמיחה וליצירה.

באמצעות טכניקות מגוונות של כתיבה יוצרת ותרפיה בכתיבה, נעמיק בהקשבה לעצמנו, נתחבר למשאבים הפנימיים שלנו ונחזק את החוסן האישי והרגשי.

הסדנה כוללת ארבעה מפגשים של כתיבה, קריאה ושיתוף, ומתקיימת בקבוצות קטנות המאפשרות מרחב אישי, בטוח ותומך. אין צורך בניסיון או בידע קודם.

הסדנה תתקיים בימי ג' הפקולטה לרפואה ע"ש רות וברוך רפפורט!!!

מוזמנים להירשם כאן

8.12.26 | 15.12.26 | 22.12.26 | 29.12.26

בין השעות 10:00-12:00

כיבוד קל יוגש בכל מפגש