

ערוצי סיוע ודרכי פנייה

תוכנית נחיתה רכה

מרכז ייעוץ ותמיכה בסטודנטים

מי אנחנו

תוכנית "נחיתה רכה" מתקיימת בטכניון כבר מספר שנים במהלך הסמסטר הראשון ללימודים.

בתוכנית סטודנט/ית ותיק/ה חונך/כת סטודנט/ית חדש/ה, תוך מתן עזרה וסיוע בהסתגלות ללימודים, לחיי הקמפוס ובצליחת הסמסטר הראשון בטכניון באופן המיטבי ביותר.

דיקן הסטודנטים, הוא הממונה האחראי על התוכנית, והתוכנית עצמה מנוהלת על ידי הצוות מ"מרכז ייעוץ ותמיכה בסטודנטים" אשר בלשכת דיקן הסטודנטים/יות, תוך שיתוף פעולה עם אס"ט.



מרכז ייעוץ ותמיכה
בסטודנטים
לשכת דיקן הסטודנטים
טכניון - מכללה לישראל

מידע נוסף על שירותי לשכת דיקן הסטודנטים ניתן למצוא בקישור:

<https://dean.technion.ac.il>

1. שיחות אישיות עם היועצים והיועצות מהמרכז

היועצים והיועצות מהמרכז לייעוץ ותמיכה בסטודנטים יכולים לעזור בתחומים שונים: עזרה בהסתגלות למצב החדש, ללמוד איך ללמוד בטכניון, קביעת סדרי עדיפויות ותכנון זמן שבועי ויומי, ייעוץ לגבי בחירת פקולטה במידה וקיימת התלבטות מקצועית, טיפול בבעיות למידה וריכוז, איך מתכוננים לבחינות ואיך מתנהגים בבחינות, סיוע במצבי לחץ והתרגשות, סיוע במצבים של משבר אישי, משפחתי או תחושת מצוקה, טיפול בבעיות פיזיות, רפואיות או לקויות למידה.

סטודנטים וסטודנטיות בשנה א' יוזמנו לשיחה אישית בתחילת שנת הלימודים. כמו כן, סטודנט או סטודנטית המעוניינים לקבוע שיחת יועץ יכולים לפנות למזכירות המרכז דרך אחד הערוצים הבאים: טלפון: 073-3784905/4112,

מייל: counsel@technion.ac.il
או בווטסאפ למספר: 04-8294112.



2. חונכים חברתיים - "נחיתה רכה"

לכל שישה סטודנטים וסטודנטיות הלומדים בסמסטר הראשון ללימודיהם, מוצמדים חונך או חונכת אישיים המסייעים בכל שאלה הקשורה בהסתגלות חברתית ותודעתית בטכניון.

3. סיוע אקדמי

ניתן לקבל כ-8 שעות חניכה בסמסטר ע"י סטודנטים מצטיינים, דרך יועצי/ות המרכז. החונכים רלוונטיים בעיקר לקורסים מהשנתיים הראשונות ללימודים. בסמסטר הראשון ללימודים ניתן סבסוד לשעות אלו.



4. סיוע כלכלי

כל סטודנט או סטודנטית הנתקלים בקשיים כלכליים יכולים לפנות ליחידה לסיוע אשר בלשכת הדיקן לצורך בחינת מצבו ואפשרויות הסיוע הקיימות, באמצעות המייל tdean@technion.ac.il, טלפון 073-3784240, או להגיע באופן אישי ללשכת דיקן הסטודנטים (היחידה ממוקמת בבניין פישבר באגף הצמוד לאולמן, הכניסה מהמדרחוב).

5. סדנאות מיומנויות למידה

במרכז לייעוץ ותמיכה בסטודנטים היועצים/ות מקיימים סדנאות ללא עלות בנושאי מיומנויות למידה, ניהול למידה מיטבי בטכניון, ניהול לחצים. פרסום הסדנאות דרך לשכת דיקן הסטודנטים.