



התנדבות=זכאות

שנה"ל תשפ"ו

רשימת עמותות



סטודנט/ית יקר/ה

אנו שמחים שבחרת לקחת חלק בפרויקט התנדבות = זכאות ולתרום מזמנך לעשייה חברתית והתנדבות בקהילה.

הפרויקט מזכה בנקודות אקדמיות בהתאם להיקף שעות ההתנדבות שתבצע/י.

בחוברת תוכל/י למצוא את רשימת העמותות ותוכניות ההתנדבות, ומתוכן לבחור את המקום שבו תרצה/י להתנדב לפי העדפותיך האישיות ומצפון ליבר.

תהליך הרישום להתנדבות:

1. בשלב הראשון יש להירשם **בטופס ההרשמה**

2. לאחר ההרשמה, בחירת העמותה נעשית באופן עצמאי ועל הסטודנט/ית ליצור קשר ישירות עם נציגי העמותה המופיעים כאנשי הקשר.

3. בסיום שעות ההתנדבות יש למלא את טופס דיווח השעות הנמצא באתר לשכת דיקן הסטודנטים, לאשרו בחתימת העמותה, ולשלוח חתום במייל חוזר לכתובת:

community@technion.ac.il

מאחלים לך הרבה הצלחה והנאה בעשייה,

לשכת דיקן הסטודנטים בטכניון



תוכן העניינים:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

קהילה:

- 1 התנועה למאבק באנטישמיות
- 2 עמותה להעצמה כלכלית לנשים
- 3 לתת
- 4 Ignite the spark
- 5 First - ישראל
- 6 הקרן לרווחת נפגעי שואה
- 7 עמותה למען ילדים במצוקה
בחיפה
- 8 פעמונים
- 9 שער שוויון



תוכן העניינים:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

10	רוק להצלת חיים
11	פרוייקט מל"ך
12	מרכז סיוע לנפגעות אונס ותקיפה מינית
13	ויצו - חיפה
14	מהנדסים ללא גבולות
15	מעיין במדבר
16	Unifly



תוכן העניינים:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

חינוך והדרכה:

17	I school
18	ידידים - למען הנוער והחברה
19	עמותת אלמעאלי
20	אחות בוגרת ישראל
21	עמותת החסד ע"ש כמיל שחאדה
22	יחד - העמותה לחייל בודד
23	אחריי
24	Spacell
25	מרכז הנוער - קרית אליעזר
26	הרשות לקליטה ועליה בחיפה
27	עמותת פו"ש



תוכן העניינים:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

סיוע לחולים ומשפחותיהם:

28	גדולים מהחיים
29	אנוש
30	המצפן
31	לב ח"ש
32	לב חב"ד - חסד ומרפא בחיפה
33	האגודה לסכרת נעורים (סוג 1) בישראל
34	סאנרייז
35	חב"ד בת גלים
36	Tom
37	מגן דוד אדום
38	מש"ה - מילים שעושות הבדל



תוכן העניינים:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

גיל הזהב:

39	עמותת מטב - עכשיו זה הזמן
40	להשאיר חותם
41	השכנים של רוני
42	בית דינה
43	Get חסד - נווה שאנן
44	Get חסד - נשר
45	העמותה היהודית הספרדית
46	חיבורים 20-80

איסוף וחלוקת מזון:

47	לקראת שבת
48	לקט ישראל



תוכן העניינים:

(לחיצה על שם עמותה יוביל ישירות לדף המפרט על פעילותה)

בעלי חיים:

- 49 המרכז הישראלי לכלבי נחיה - בית עובד
- 50 המרכז להכשרת כלבי שירות
- 51 גלבוע אוהבת חיות
- 52 המרכז להצלת צבי ים

אוכלוסיות מיוחדות:

- 53 עמותת בית הגלגלים
- 54 אקי"ם
- 55 אלווין Elwyn
- 56 איל"ן - בית מרים
- 57 שלמים

קהילה





התנועה למאבק באנטישמיות:

פעילות העמותה:

ניטור והסרת תכנים פוגעניים, תכני שנאה,
גזענות ואנטישמיות במגוון רשתות חברתיות

מהי ההתנדבות?

ניטור תוכן אנטישמי וגזעני, כתיבת תוכן לרשתות
חברתיות, עיצוב גרפי, פיתוח אתר וורדפרס, צוות
פיתוח טכנולוגי, כתיבת מאמרים ודו"חות
*ההתנדבות מתנהלת באופן מקוון ונעשית
בהתאם להעדפות הסטודנט

להרשמה ופרטים נוספים:

ג'וש סטיל, 054-9069739,

volunteers@foantisemitism.org

jsteele@foantisemitism.org



עמותה להעצמה כלכלית לנשים:

פעילות העמותה:

העמותה עוסקת בהעצמה כלכלית לנשים באמצעות תכנית יסודית ומקצועית לצד העצמה אישית.

התכניות רגישות ונותנות מענה גם לצעירות ערביות ברשויות הערביות לצד אלו מהפריפריה הכלכלית והחברתית בישראל בכלל.

מהי ההתנדבות?

תמיכה טכנית, טכנולוגית, איפיון והטמעת מערכת מאנדי ועדכון אתר העמותה, עבודה על ניוזליטרים ועיצוב גרפי למודעות.

להרשמה ופרטים נוספים:

ורדית דוזלר טנג'י, 050-8930093

eww@womensown.org.il



לתת:

פעילות העמותה:

ארגון סיוע הומניטרי ישראלי.
נוסד במטרה לפעול לצמצום העוני, למען יצירת
חברה טובה יותר על ידי הענקת סיוע לאוכלוסיות
במצוקה על בסיס אוניברסלי, הנעת החברה
האזרחית לערבות הדדית ונתינה.

מהי ההתנדבות?

פעילות במגוון תחומי סיוע בתפקידי מפתח בדגש
על תפקידי ריכוז, ליווי אישי, הדרכה ולוגיסטיקה.
בנוסף, השתתפות במבצעי איסוף מזון של ארגון
לפני חג הפסח וראש השנה בכל סניפי רשת
שופרסל.

להרשמה ופרטים נוספים:

ענבל מריח, 054-6644095

inbalm@latet.org.il

לטופס ההרשמה



Ignite the Spark:

פעילות העמותה:

חיבור וקידום תחום האנרגיה הירוקה בישראל
באקדמיה ובתעשייה.

מהי ההתנדבות?

ההתנדבות כוללת תכנון ארגון והקמה של פעילויות,
כנסים הרצאות, סדנאות וסיורים בארץ בכל מה
שקשור לקידום תחום האנרגיה הירוקה בארץ.
מטרת ההתנדבות היא לחשוף ולקדם סטודנטים
בטכניון מכל הפקולטות לתחום האנרגיה הירוקה
אשר צומח ומתפתח בישראל.

*ההתנדבות מתקיימת בקמפוס ומחייבת השתתפות
בסמינר הכנה אחת לשנה ופגישה חודשית עם רכז/ת
התכנית (אונליין).

להרשמה ופרטים נוספים:

עמרי לשם, 050-2261919,

Omri.Leshem@campus.technion.ac.il



First ישראל:

פעילות העמותה:

ארגון בינלאומי שמטרתו לאפשר לצעירים לגלות את ההתרגשות והתגמול של תחומי ההנדסה, המדע והטכנולוגיה באמצעות תוכניות רובוטיקה חדשניות.

מהי ההתנדבות?

פעילות קדם אקדמית לקידום מדע וטכנולוגיה בחסות הטכניון.

התנדבות יכולה להעשות כשופטים בתחרויות המתקיימות בחודשים או במסגרת ליווי קבוצות במפגשים שבועיים.

ההתנדבות יכולה להיות בבוקר/ אחה"צ. הליווי כולל תכנות של הרובוט, לחקור את האתגר השנתי וכו'.

להרשמה ופרטים נוספים:

רן סבג, 054-6770227

vc@firstisrael.org.il



הקבן לרווחת נפגעי שואה:

פעילות העמותה:

סיוע במספר אפיקים לניצולי שואה באופן פרטני
בבתייהם.

מהי ההתנדבות?

מפגש אחת לשבוע למשך כשעה לצורך אירוח
חברתי והפגת הבדידות בבית ניצול שואה ברחבי
העיר חיפה והקריות

להרשמה ופרטים נוספים:

עינת לסרי, 054-9661921,
einat.l@k-shoa.org



עמותה למען ילדים במצוקה בחיפה:

פעילות העמותה:

עזרה לילדים ונוער נזקקים

מהי ההתנדבות?

עזרה בפרסום שוטף של פעילות העמותה.
עזרה באריזה והובלה של סלי מזון (מתקיים
בחיפה)

עבודה משרדית.

עזרה בהכנה וארגון אירועי התרמה של
העמותה.

*יש גמישות וניתן לעשות את הפרסום ואת
העבודה המשרדית מכל מקום באמצעות מחשב

להרשמה ופרטים נוספים:

קטי קורנבלאו, 052-8243308,

kattykor7@gmail.com



פעמונים:

פעילות העמותה:

מסייעים למשפחות ויחידים ומעניקים כלים ומענה בתחום ההתנהלות הכלכלית, המותאם לצרכיהם וליכולתם.

מהי ההתנדבות?

ליווי פיננסי למשפחות - מסייע למשפחות להגיע ליציבות כלכלית דרך חינוך פיננסי והדרכה רגשית. מתחילים את ההתנדבות בהכשרה של 8 מפגשים, לאחריה הם פוגשים את המשפחה ומלווים אותה לאורך כ-8 חודשים, לפי מודל הליווי של פעמונים.

מנחה סדנאות כלכליות לצעירים כולל בתי ספר, מכללות ואוניברסיטאות.

להרשמה ופרטים נוספים:

דוד פרנס, 058-4249749,
unihaifa@paamonim.org



שער שוויון:

פעילות העמותה:

מקדמים שוויון חברתי, מגדרי וגאוגרפי על ידי הפעלת תוכניות המשלבות בין ספורט קבוצתי ופעילויות חינוכיות.

מהי ההתנדבות?

פעילות חברתית לימודית פרונטלית בשעות אחה"צ. דרושה אוריינטציה חינוכית ו/או ספורטיבית, יכולת הדרכה בסיסית ורצון לתרום ולהוות דמות משמעותית.

פועלת במגוון תוכניות:

שער שוויון - אימוני כדורגל מיסודי עד תיכון

בועטות - כדורגל לבנות/נערות בלבד

סל-טק - שילוב של אימוני כדורסל ומרכזי למידה.

מלכת הסלים - כדורסל לבנות/נערות בלבד

שווים ניצחון - כדורגל לבנות/בנים מן החינוך המיוחד

להרשמה ופרטים נוספים:

נועם גולדברג, 050-8328029,

noamg@the-equalizer.org



עמותת רוק להצלת חיים:

פעילות העמותה:

גיוסים והגדלת מאגר מח עצם הדסה באמצעות
בדיקת רוק פשוטה והעלאת מודעות הציבור
לפשטות תהליך התרומה.

מהי ההתנדבות?

התפקיד כולל יצירת קשר עם הנרשמים באתר
ובירור סטטוס ההזמנה, עד אשר הערכה מגיעה
בחזרה למשרדי העמותה.
הסטודנטים לוקחים חלק בגיוסים, מאיישים
עמדות בדיקה, עוסקים בפרסום ועבודה
משרדית.
*קיימת אופציה של התנדבות מבית הסטודנט.

להרשמה ופרטים נוספים:

שי גיל, 050-6614833,

Roktolife@gmail.com



פרוייקט מל"ך:

פעילות הפרוייקט:

מל"ך הוא פרוייקט חברתי סביבתי שמטרתו
לאפשר לכל הסטודנטים מחשב אישי.
הפרוייקט נועד לתת מענה לאלו שידם אינם משגת
לרכוש במחיר סימלי מחשב או ציוד מחשוב
לתקופה מוגבלת.

מהי ההתנדבות?

עבודה במעבדת המחשבים.

מהמתנדבים נדרש:

- שליטה בחומרת מחשבים ניידים ונייחים
- "ידיים טובות" לפירוק והרכבת מחשבים
- ידע ב- Troubleshooting של חומרה ותוכנה
- שליטה בהגדרת מחשב מאפס (פרמוט, התקנת Windows)

להרשמה ופרטים נוספים:

אושר ילון, 053-5247078

Melech@asat.technion.ac.il



מרכז הסיוע לנפגעות אונס ותקיפה מינית:

פעילות העמותה:

סיוע, ליווי ותמיכה בנפגעות ובנפגעי תקיפה מינית באיזור חיפה והצפון וכן חינוך והסברה למניעת אלימות מינית

מהי ההתנדבות?

מתן מענה בקו הסיוע הטלפוני.
ליוויים ופגישות סיוע פנים אל פנים על פי זמינות.
השתתפות קבועה בקבוצת הדרכה חודשית
שעות פעילות העמותה: 08:00 - 20:00
*ישנה דרישה להתחייבות להתנדבות של שנה
וחצי מסיום הקורס
*מגייסות רק סטודנטיות ומתקיים תהליך
הכשרה בן חמישה חודשים.

להרשמה ופרטים נוספים:

רות אמיר, 04-8641278, 054-7051202

Director@hrcc.org.il

magic@hrcc.org.il



ויצו חיפה:

פעילות העמותה:

עמותה הפועלת למען קידום שיויון מגדרי.

מהי ההתנדבות?

ליווי וריכוז תוכניות - תוכניות לנשים יוצאות מקלט וילדיהם, תוכניות מנהיגות נשית, גיל שלישי, אמהות וילדים.

התנדבות בביגודית - חנויות היד 2, סיוע בדיגיטציה, גרפיקה ואדמיניסטרציה.

להרשמה ופרטים נוספים:

שקד קליין עוז, 04-8234354 ,
shakedk@wizo.org



מהנדסים ללא גבולות:

פעילות הפרוייקט:

מעורבות עם קהילות לשיפור איכות ורווחת החיים.
פיתוח מענה לצרכים חברתיים בקרב קהילה
אזורית.

מהי ההתנדבות?

כל קבוצה פועלת על אתגרים שונים, כאשר לכל
אחד מהפעילים בקבוצה ישנו תפקיד בהתאם
לסקרנות ולרצון הפעילים.

הפעילות מתקיימת פעם בשבוע בטכניון למשך
שעתיים בהתאם ליום שנקבע ע"י הקבוצה בנוסף
למספר ימי הכשרות השנה.

הסטודנטים פועלים בסביבה בינתחומית, ופועלים
הן בסוגיות הנדסיות מגוונות ומורכבות והן בסוגיות
של עבודה עם קהילות, עבודה במסגרת
בינתרבותית וניהול שותפות ארוכת טווח.

להרשמה ופרטים נוספים:

אוראל, 052-4062336

orelrahmani@campus.technion.ac.il



מע"ן במדבר:

פעילות העמותה:

יצירת פלטפורמה בה יהודים וערבים יכולים להכיר וללמוד את השפה והתרבות אחד של השני תוך יצירת חברויות.

מהי ההתנדבות?

תכנית למידה אקדמית הדדית בה סטודנטים דוברי עברית וסטודנטים דוברי ערבית נפגשים אחת לשבועיים, כשעתיים. המפגשים נקבעים ע"י הסטודנטים בזמן שנוח להם תוך ליווי מטעם העמותה. כמו כן, מתקיימים גם 4 מפגשים קבוצתיים לאורך השנה העוסקים בתכנים השונים הקשורים לחיים המשותפים.

להרשמה ופרטים נוספים:

מאיה שאול, 052-5576269,

Maayan@tzderekch.com



:Unifly

פעילות העמותה:

חיבור בין בני נוער ממגזרים שונים דרך ספורט
האולטימייט פריסבי

מהי ההתנדבות?

שילוב שחקני אולטימייט פריסבי בקבוצות
ובאירועים.

צוות תומך לאירועים.

אחראיי רשתות חברתיות (צילום, כתיבת תוכן,
סרטונים ועריכה).

להרשמה ופרטים נוספים:

מאי, 050-7023808,

mayyada@ultimatepeace.org

חינוך והדרכה





I school:

פעילות העמותה:

צמצום הפערים החברתיים וחינוך שווה לכולם
ללא תלות ביכולת כלכלית או מגבלה גיאוגרפית

מהי ההתנדבות?

הענקת שיעורים פרטיים מקוונים לתלמידים שנפגע
מהמלחמה בגילאי היסודי במקצועות הליבה -
אנגלית/ חשבון.

העמותה מעבירה הכשרה פדגוגית על מקצועות
אלו וכלים דיגטליים לשימוש המתנדבים
השיבוץ לתלמידים הוא לפי יום ושעה מועדפת של
הסטודנט ושל התלמיד

להרשמה ופרטים נוספים:

מיכל צור, 050-3388380,

Michal@I-school.co.il



ידידים - למען הנוער והחברה:

פעילות העמותה:

חונכות לנערים ונערות במצבי סיכון ומצוקה.

מהי ההתנדבות?

תפקיד הסטודנט להיות מודל לחיקוי, לתת מענה.

ההתנדבות פעם בשבוע, טווח שעות גמישות ובהתאם למסגרת ההתנדבות הספציפית שתיבחר יחד עם הרכז.

ההתנדבות כוללת הכשרה וליווי ע"י רכז מהתכנית.

להרשמה ופרטים נוספים:

חן דרמוני, 02-6550220,
y.students@yedidim.org.il



אלמאעלי:

פעילות העמותה:

עמותת צדקה עצמאית הפועלת להעצמת התלמיד והסטודנט הערבי בכל שלבי הלימודים, במישור התרבותי והחינוכי

מהי ההתנדבות?

מתן הרצאות בבתי ספר, יסודיים וחט"ב ותיכונים.
עזרה לעמותה בארגון מסיבות לחלוקת מלגות.
יעוץ אקדמי לבחירת מקצוע, העברת תכניות פסיכומטרי ויע"ל בבתי ספר ותגבורים.
העלאת מודעות בעניין AI, סייבר וההייטק בקרב התיכונים בחברה הערבית.
השתתפות בימי שיא למניעת אלימות שמעבירה העמותה בכל רחבי הארץ.
השתתפות במחנות הקיץ בחו"ל.

להרשמה ופרטים נוספים:

מוחמד אבו פרוה, 054-9589848,

info@elmaaly.org



אח.ות בוגר.ת ישראל:

פעילות העמותה:

מנטורינג לילדים במצבי סיכון המופנים ע"י
גורמים מהקהילה (רווחה, חינוך)

מהי ההתנדבות?

פגישה אחת לשבוע למשך שעתיים עם החניכים
כדי להעניק להם תשומת לב, אהבה ולהוות מודל
חיובי להשראה.

מתוך הכרות עם האח הצעיר, צרכיו ויכולותיו,
כל צמד בוחר מה לעשות במפגשים
*תהליך המיון כולל ראיונות

*למען הצלחת הקשר, יציבות וליווי משמעותי
ישנה דרישה למינימום 50 שעות התנדבות

להרשמה ופרטים נוספים:

ברי יפת, 03-744-8744, 054-6937065,

info@bigbrothers.org.il

Bar@bbbs.org.il



עמותת החסד ע"ש כמיל שחאדה:

פעילות העמותה:

פעילות בתחום הרווחה אשר כוללת סיוע
למשפחות נזקקות, טיפול ושיקום אסירים
משוחררים ומרכז העשרה לילדים ונוער בסיכון

מהי ההתנדבות?

מתן מענה במגוון פעילויות במרכז יום לילדים
ונוער

(שני - חמישי) 15:00-18:00.

להרשמה ופרטים נוספים:

בשארה אנדראוס, 054-4869267,

bshara.andreus@gmail.com



יחד - העמותה לחייל בודד:

פעילות העמותה:

מפגשים עם חיילים וחיילות בודדים בחיפה והסביבה, עזרה והכוונה להתמודדות עם החיים בתום השירות (בין היתר הכנה ללימודים גבוהים כמו בגרות או מכינה).

מהי ההתנדבות?

הענקת עזרה לחיילים בעמותה.
המתנדבים משמשים כ"אחים גדולים".

שעות הפעילות הן ימי שישי בין השעות -08:30

16:00

ימי שבת 08:30-13:00 (עזרה בריהוט דירות החיילים).

להרשמה ופרטים נוספים:

רן דנסקי, 052-6469990,

randansky@walla.com



אחריי!:

פעילות העמותה:

עמותה חינוכית חברתית הפועלת במטרה להצמיח מנהיגות צעירה ולעודד מעורבות חברתית בקרב בני נוער וצעירים

מהי ההתנדבות?

אחריי! לצה"ל

נועדה להגביר את הנכונות והמוכנות לשירות צבאי משמעותי בקרב בני נוער בגילאי 16-18. מהווים כמדריכים ומלווים את החניכים בתהליך חינוכי הכולל אימונים פיזיים, דיונים, התנדבות בקהילה ועוד. פעם/ פעמיים בשבוע למשך שעתיים.

להרשמה ופרטים נוספים:

שירה פלד אבני, 052-4567502,

milgaim@aharai.org.il

shira.peled@aharai.org.il



Spaceil:

פעילות העמותה:

Spaceil היא עמותה הפועלת לקידום המדע והחינוך המדעי.

מהי ההתנדבות?

המתנדבים והמתנדבות מגיעים לבתי ספר בכל הארץ ומספרים את סיפורה של החללית הישראלית הראשונה ובכך מראים לילדים שהשמיים הם לא הגבול. המתנדבים מנגישים ידע לגבי מדע, טכנולוגיה, הנדסה וחלל ומהווים השראה לתלמידים ותלמידות שאפשר לגעת בכוכבים ולהגשים חלומות אם רק מעיזים.

להרשמה ופרטים נוספים:

גל אפרתי,

gal.ephrati@spaceil.com



מרכז הנוער - קרית אליעזר:

פעילות העמותה:

מענה לימודי וחברתי עבור נוער בסיכון.

מהי ההתנדבות?

חונכות אישית של נער/ה בסיכון ומתן מענה לימודי פרטני.

בדגש על יצירת קשר אישי בין הסטודנט לנער/ה וליווי לאורך כל שנת הלימודים.
פועל בימים א-ד בשעות 16:00-20:00

להרשמה ופרטים נוספים:

אושרת שחר, 054-2373684
Oshratb19@gmail.com



הרשות לקליטה ועליה בחיפה:

פעילות העמותה:

קליטה, עידוד וסיוע לעולים בחיפה.
הפעלה מועדונים לניצולי השואה וגיל הזהב.

מהי ההתנדבות?

עזרה במרכז פניות: מענה טלפוני, תרגום
מכתבים, כתיבת מכתבים, ליווי עולים חדשים
למוסדות שונים.

עזרה בלימוד עברית לעולים חדשים פרטני או
קבוצתי *עדיפות למתנדבים דוברי שפות (עברית
- רוסית)

פעילות העמותה מתקיימת בין השעות 8:00 עד
20:00

להרשמה ופרטים נוספים:

אינה נוביק, 054-4226076

inna@olimhaifa.co.il



עמותת פו"ש (פועלים לשוויון בחינוך):

פעילות העמותה:

מתן סיוע לילדים מרקע סוציו-אקונומי מוחלש
הזקוקים לעזרה בלימודים.

מהי ההתנדבות?

הגעה לבית הספר בתדירות של לפחות פעם
בשבוע למשך שעתיים והענקת סיוע לימודי
באחד המקצועות אותם יבחרו.
הלימוד מתבצע באופן אישי או בקבוצות קטנות
לתלמידים קבועים, כל מתנדב לפי כישוריו
ויכולתו בתיאום עם צוות המורים והנהלת המוסד
החינוכי.

להרשמה ופרטים נוספים:

לוי רסקין, 050-3793110

סיוע לחולים ומשפחותיהם





גדולים מהחיים:

פעילות העמותה:

עמותה הפועלת למען ילדים חולי סרטן ובני משפחותיהם, להצלת חייהם, שיפור איכות חייהם ורווחתם.

מהי ההתנדבות?

פגישה של חונכים עם ילדים המתמודדים עם מחלת הסרטן (בשלביו השונים של המחלה) ובני משפחותיהם

תוכנית "גמאני" - ליווי בני נוער:

התוכנית שמה לה למטרה להפגיש בני נוער, המתמודדים עם מחלת הסרטן וליצור קבוצה חברתית המושתתת על תחושת שותפות ומהווה מערכת תמיכה הדדית.

המפגשים נערכים אחת לחודש, כאשר חלקם כוללים לינה בבית הארחה

להרשמה ופרטים נוספים:

עדן דויד, 052-8307272

eden@gdolim.org.il



אנוש:

פעילות העמותה:

פועלת לשיקום פגועי נפש במסגרות פנאי,
מסגרות תעסוקה מוגנות והוסטלים.

מהי ההתנדבות?

התנדבות במספר מסגרות בעמותה, באופן
פרטני או קבוצתי.
השתלבות במסגרות התעסוקה בשעות הבוקר
או מסגרות הפנאי בשעות אחר הצהריים.
המתנדבים מהווים חלק משמעותי ויקר ערך
ותורמים למתמודדי הנפש

להרשמה ופרטים נוספים:

לירון נוה, 054-9299623,

liron.n@enosh.org.il



פרוייקט המצפן:

פעילות הפרוייקט:

השתתפות בפרוייקט שמטרתו לספק תמיכה וידע על מנת לאפשר "נחיתה רכה" בעת גילוי של מחלת הסרטן.

מהי ההתנדבות?

חיבור סטודנטים לרפואה לבין חולים שמעוניינים לקבל ליווי.

המתנדבים יעברו הכשרה לקראת ההתנדבות ע"י אנשי מקצוע (עובדת סוציאלית וביולוגית).

להרשמה ופרטים נוספים:

עדי בסול, 054-5351343,

adibasol100@gmail.com



עמותת לב ח"ש:

פעילות העמותה:

פרוייקט "נשארים בעניינים" - מספק חונכות לימודית וחברתית לילדים חולי סרטן ומחלות כרוניות.
קישור לסרטון על הפרויקט

מהי ההתנדבות?

חונכות שבועית בת שעתיים בבית הילד החולה.
החונכות עוסקת בסיוע בהשלמת פערים לימודיים, חברתיים ורגשיים (בהתאמה ליכולות הסטודנט וצרכי הילד - גמיש)

כולל גם הדרכה קבוצתית 6 פעמים בשנה.

*סך שעות הפרויקט הם 60 שעות שנתיות.

להרשמה ופרטים נוספים:

אחדות שטרן, 04-8672999, 050-2251889
nisharimb@levchash.co.il



לב חב"ד - חסד ומרפא בחיפה:

פעילות העמותה:

תמיכה ומתן סיוע למאושפזים בבית החולים
רמב"ם.

מהי ההתנדבות?

קפיטריה ניידת עם קפה וכיבוד.
משחק עם ילדים מאושפזים.

להרשמה ופרטים נוספים:

חנה טורקוב, 052-6078909,
c_turkov@levchabad.org.il



האגודה לסוכרת נעורים (סוג 1) בישראל:

פעילות העמותה:

פעילות תמיכה וליווי, תמיכה ומחקר וקידום
מדיניות עבור קהילת הסוכרתיים (סוג 1) בישראל

מהי ההתנדבות?

ליווי קבוצות של בני נוער במפגשים חודשיים

להרשמה ופרטים נוספים:

03-5160171,

office@breakthrough1d.org.il



סאנרייז:

פעילות העמותה:

קיום פעילויות עם ילדים חולי סרטן במחלקה
המטו - אונקולוגית בבית חולים רמב"ם.

מהי ההתנדבות?

משחק ושיח עם הילדים ובני משפחותיהם, מתן
עזרה לילדים בלמידת מיומנויות חברתיות.
קיימות 2 משמרות בשבוע של 4 שעות כל אחת.
(קבוצתי/ אישי).

להרשמה ופרטים נוספים:

נוי אלטר, 09-9501544

,052-862-0669

Noy@sunriseisrael.org.il



חב"ד בת גלים:

פעילות העמותה:

הפעלת עגלות קפה במיון בית החולים רמב"ם
וחלוקת כריכים בחינם לילדים.
חלוקת מנות חמות מידי יום לקשישים בשכונת
בת גלים בחיפה

מהי ההתנדבות?

חלוקת מזון לקשישים או הפעלת עגלת מזון
וחלוקת כריכים.

להרשמה ופרטים נוספים:

אלעד כהן, 052-3480482,
getchesed@gmail.com



TOM:

פעילות העמותה:

תנועה עולמית של קהילות המוקדשות ליצירת פתרונות נגישים בקוד פתוח לאתגרים היומיומיים של אנשים עם מוגבלות והגיל השלישי

מהי ההתנדבות?

הסטודנטים בקהילה נפגשים מספר פעמים בחודש, ועובדים על פיתוח עיצוב ויצור פתרונות לאנשים עם מוגבלויות.

בנוסף, הקהילה מקיימת מפגשים מקצועיים בתחום ההנדסה, כולל עבודה עם חיתוך לייזר, CNC והדפסות תלת מימד.

להרשמה ופרטים נוספים:

אלון וייס, 050-8258206

alon@be-weiss.com

קבוצת וואטצאפ



מגן דוד אדום:

פעילות העמותה:

מגן דוד אדום בישראל הינו ארגון ההצלה הלאומי של מדינת ישראל לשירותי רפואה דחופה טרום אשפוזית ולשירותי הדם.

מהי ההתנדבות?

סטודנטים עם הכשרה של מד"א, עוזרים בפעילויות שונות כגון-הגשת עזרה ראשונה, התרמת דם ותפעול שרותי הדם.

להרשמה ופרטים נוספים:

מוקד המתנדבים, 03-6301428

לפניות בווצאפ, 052-7745101

mitnadvim@mda.org.il



מש"ה - מילים שעושות הבדל:

פעילות העמותה:

תנועה שפועלת להפחית משמעותית את שיעור מעשי האובדנות והניסיונות האובדניים בישראל ולהציל חיים, באמצעות מודל ייחודי של התערבות קהילתית

מהי ההתנדבות?

מגוון אפשרויות התנדבות במסגרת העמותה, אשר מותאמות לכישורי הסטדנט וליכולתו. הפעילות ברובה מקוונות, פרט לאירועי עמותה שמתרחשים אחת לשלושה חודשים

להרשמה ופרטים נוספים:

אביטל דורי, 050-8898381

avital@moshe.org.il

גיל הזהב





עמותת מטב - "עכשיו זה הזמן"

פעילות התוכנית:

הפגת בדידות של ניצולי שואה

מהי ההתנדבות?

מתנדב מגיע לביקור אצל מבוגר או מבוגרת שחשים בדידות.

ההתנדבות היא כשעה עד שעתיים בהן ניתן לשוחח, לשחק משחקי קופסא, רמי, לעיין באלבומים, לטייל קצת מחוץ לבית ועוד.

להרשמה ופרטים נוספים:

שלומית גולדשטיין, 054-5222540,
shlomitg@matav.org.il



להשאיר חותם:

פעילות העמותה:

מיזם חברתי חינוכי לחיבור בין דורי, הפגת בדידות, וחיזוק ההיכרות עם המורשת הישראלית במטרה להשאיר חותם.

מהי ההתנדבות?

הסטודנטים יעברו הכשרה ייעודית וישתלבו בפעילות לבחירתם:

- תיחזוק ושיתוף הסיפורים באתר מבוסס וויקס
- מפגש פרונטלי וכתובת סיפורי חיים או צילום דיוקן
- הדרכת תלמידים בבתי ספר
- תרגום התכנים למטרות הסברה.
- סיוע בהפקה ניהול הקשר בין מתעדים לקשישים.
- עיצוב גרפי של התכנים
- תימלול עדויות ועריכה לשונית
- צילום ועריכת וידאו
- פרויקט יעודי עם שורדי שואה או – נדרש דוברי רוסית.

להרשמה ופרטים נוספים:

קרן-אור, 050-4924249,

kerenor@campus.technion.ac.il



השכנים של רוני:

פעילות העמותה:

ארגון חברתי ישראלי העוסק בהפגת בדידות בקרב אזרחים ותיקים עריריים באמצעות חיבורים לקהילה.

מהי ההתנדבות?

הצטרפות לקבוצת מתנדבים - אשר מחוברת לאזרח ותיק שגר בסביבתם וכל שבוע חבר אחר מבשל אוכל חם ומבקר את האזרח.
ריכוז קבוצה - אחריות על קבוצת מתנדבים שכולל קליטת מתנדבים חדשים, ביקור בבית הוותיק/ה ומתן מענה לכל צורך שעולה מהמתנדבים ומהאזרחים הוותיקים.

להרשמה ופרטים נוספים:

נעם ליבר, 058-6491855,
noam@hearttoplate.org.il



בית דינה:

פעילות העמותה:

בית אבות בחיפה.

מהי ההתנדבות?

ליווי קשישים בשעות הפנאי ע"י שיח, משחקי חברה או לימוד מיומנויות מחשב בסיסיות.

מפגשים אישיים קבועים עם דייר קבוע.
*יתרון לדוברי רוסית.

להרשמה ופרטים נוספים:

שולי הורנפלד, 04-8323202

052-5257790

beit.dina@gmail.com



get חסד - נווה שאנן:

פעילות העמותה:

סטודנטים למען אזרחים ותיקים

מהי ההתנדבות?

פעילות עם אזרחים ותיקים בעיר חיפה
בעקבות מלחמת חרבות ברזל הפעילות
התרחבה, וכל שבוע אורזים ומחלקים סעודות
שבת לחיילים בחזית, עידוד למפונים ולנשות
המילואים.

נותנים סיוע למשפחות המילואים עם
מתנדבות שעוזרות עם הילדים.

להרשמה ופרטים נוספים:

אלעד כהן, 052-3480482,
getchesed@gmail.com



get חסד - נשר:

פעילות העמותה:

סטודנטים למען אזרחים ותיקים

מהי ההתנדבות?

סיוע, אריזה וחלוקת מנות לקשישים בודדים
וניצולי שואה והפגת בדידותם
הפעילות מתקיימת כל ימי חמישי ושישי.

להרשמה ופרטים נוספים:

אורן בן עמר, 054-7660045,
orenbenamar770@gmail.com



העמותה היהודית הספרדית:

פעילות העמותה:

בית אבות בחיפה

מהי ההתנדבות?

הענקת חברה לדיירי הבית, מה שמהווה תמיכה רגשית ותחושת שייכות.

ההתנדבות כוללת מפגשים אישיים עם הדיירים,

בהם ניתן לשוחח, להקשיב ולתמוך, או

השתתפות בפעילויות קבוצתיות

בנוסף, לימוד שימושי מחשב או סמארטפון

לדיירים באופן פרטני

להרשמה ופרטים נוספים:

גילי שינברג , 054-7853133,

gilis@ba-sfaradi.co.il



חיבורים 20-80:

פעילות העמותה:

מחברת בין צעירים לוותיקים דרך מפגשי סיוע קצרים
שמחזקים תחושת קהילה וקרבה אנושית

מהי ההתנדבות?

המתנדבים נכנסים לאפליקציית חיבורים, בה
מופיעות בקשות לעזרה מאזרחים ותיקים באזור
מגוריהם (ליווי לקניות, עזרה טכנית או חברתית).
הסטודנט בוחר את הפנייה המתאימה לו, יוצר
קשר עם הפונה, ומתאם את המפגש.
בתום ההתנדבות ממלא טופס סיכום קצר
באפליקציה.

להרשמה ופרטים נוספים:

עתליה, 050-3137877,
atalia@2080.org.il

איסוף, אריזה וחלוקת מזון





לקראת שבת:

פעילות העמותה:

אריזת סלי מזון וחלוקה למשפחות בזקקות.

מהי ההתנדבות?

עזרה באריזת סלי מזון לנצרכי העיר חיפה.
שעות פעילות ימי חמישי, 12:00-18:00.

להרשמה ופרטים נוספים:

עינת טמיר, 052-8936327

,074-7620941

hoshkinhoshk@yahoo.com



לקט ישראל:

פעילות העמותה:

הארגון מוביל את תחום הצלת עודפי המזון בישראל.

מהי ההתנדבות?

סיוע במרלוג במיון תוצרת מוצלת.
מאז פרוץ המלחמה ניתן גם סיוע לחקלאים בכל הארץ.

הסטודנטים יצוותו לחקלאי באזור הצפון אשר זקוק לסיוע בקטיף/פעילות חקלאית נדרשת יכולת עבודה פיזית, דייקנות, יחסי אנוש טובים וחיבור לפעילות חקלאית
שעות הפעילות: 07:00 - 14:00 ימים א-ה
*ישנם חקלאים שפעילים גם בשישי

להרשמה ופרטים נוספים:

אדית טיבי,

09-7909202, 052-3859773

edith@leket.org

בעלי חיים





המרכז הישראלי לכלבי נחיה:

פעילות העמותה:

עמותה לגידול כלבי נחיה.

מהי ההתנדבות?

גידול גור נחייה באומנה משמעותו קבלת גור מאיתנו בגיל 8 שבועות, וגידולו למשך כ-12 חודשים.

זו ההתנדבות של 24/7 שעות ביממה. ההתנדבות כוללת חובת השתתפות בהדרכות ראשוניות וגם בהדרכה פרטנית אחת לחודש מצוות האימון שלנו. ההתנדבות מחייבת גם תקשורת ודיווח שבועי לצוות האימון של העמותה.

להרשמה ופרטים נוספים:

אלי בן בוחר, 08-9408213,

eli@igdcb.org

לטופס ההרשמה



המרכז להכשרת כלבי שירות:

פעילות העמותה:

הכשרת כלבי שירות, המסייעים בהתמודדות יום יומית לאנשים המתמודדים עם מגבלה פיזית או נפשית.

מהי ההתנדבות?

אומנה למשך כשנה בעבור גורים שעתידיים להיות כלבי שירות.

כולל מפגש הדרכה אחת לשבוע.

*כאשר הגור יהיה כשיר, ניתנת אפשרות להגיע להתנדב יחד עם הכלב במחלקה לילדים ברמב"ם.

להרשמה ופרטים נוספים:

אפרת, 055-6869823,

k9isdte@gmail.com



גלבוע אוהבת חיות:

פעילות העמותה:

מקלט ובית מחסה לכלבים.

מהי ההתנדבות?

יציאה לטיולים עם הכלבים מחוץ לכלביה.
ניתן גם לסייע בעבודות תחזוקה קלות או לשמש
ככלבי אומנה לכלבים.

להרשמה ופרטים נוספים:

אורנית לבב צדיק, 054-7796437,

Ornit.zadik@yahoo.com



המרכז להצלת צבי ים:

פעילות העמותה:

בית חולים לצבי ים, טיפול, שיקום ושיחרור חזרה
לטבע.

מהי ההתנדבות?

טיפול בצבי הים הנמצאים בשיקום מפגיעות
שונות.
הטיפול כולל ניקיון, סיוע בטיפול רפואי והאכלה.

להרשמה ופרטים נוספים:

ארז ארליכמן, 054-9936466,
Israelseaturtle@npa.org.il

אוכלוסיות מיוחדות





בית הגלגלים:

פעילות העמותה:

שיקום, העצמה וליווי של ילדים, נוער ובוגרים צעירים עם מוגבלויות פיזיות.

מהי ההתנדבות?

ליווי וסיוע לחניכים בפעילויות השונות תוך יצירת קשר אישי בעל משמעות.

הפעילויות:

קבוצות השבת - הדרכה וליווי של קבוצה של נערים הכוללת לינה בין שישי לשבת והקניית כלים לחניכים להתמודדות עצמאית בעולם לא נגיש.

פעילות טנים - פעם בשבוע הגעה וליווי במרכז הטנים בעכו

פעילות מתגלגלים קדימה - פעם בשבוע ביום רביעי הכוללת לינה בין רביעי לחמישי. קבוצה שמטרתה להעלות את היכולת של החניכים לניהול חיים בוגרים עצמאיים.

להרשמה ופרטים נוספים:

יעקב שהרבני, 04-9914236, 052-8388666,

yaakov@beitgalgalim.org.il



אק"ים:

פעילות העמותה:

דאגה ושיפור לחיי אנשים עם מוגבלות שכלית
התפתחותית - מערכי דיור + מרכז קהילתי.

מהי ההתנדבות?

מתן סיוע במרכז הקהילתי - סיוע בחוגים
(מחשבים, תיאטרון, יצירה, מוזיקה, בישול, ספורט).
מתן סיוע במערכי הדיור - מפגשים חברתיים עם
דייר/דירה, העברת פעילות (משחקי קבוצה, קבוצת
הליכה).

טווח שעות 16:30-19:30

*ישנה אפשרות גם לשעות הבוקר בתחומים
ספציפיים

*המתנדבים עוברים ריאיון ושיבוץ באחת הדירות.

להרשמה ופרטים נוספים:

קרן גביש, 04-8679352, 050-9953023,
keren@akim-haifa.org.il



אלוין Elwyn:

פעילות העמותה:

מספקת שירותי תמיכה לילדים, מתבגרים ומבוגרים עם מוגבלויות התפתחותיות.

מהי ההתנדבות?

התנדבויות מגוונות במסגרות יום בקרב גילאים מגוונים.

להרשמה ופרטים נוספים:

יפעת פינטו כהנא, 052-6024450,
Yifat.pinto@israelelwyn.org.il



איל"ן חיפה - בית מרים:

פעילות העמותה:

מרכז יום שיקומי תעסוקתי לאנשים עם מוגבלות פיזית.

מהי ההתנדבות?

ליווי משתקמים בסדנת מחשבים והרצאות במגוון תחומים.

הרצאות אורח - העשרה לימודית במגוון נושאים.

הפעילות מתקיימת בשעות הבוקר

בין השעות 09:30 - 10:30

ביום ד', וביום ה' בין השעות 11:00 ל-12:00

להרשמה ופרטים נוספים:

דפנה הולנברג, 054-4998648, 04-8412811

beit.miriam@gmail.com



שלמים:

פעילות העמותה:

טיפול באנשים מגיל 21 ומעלה עם שיתוק מוחין
(מצב קל עד סיעודי).

מהי ההתנדבות?

פרוייקט חונכות אישית הכולל טיפול והצמדה
לחניכים במהלך שבתות/ חמשושים/ מחנות/
ערבי גיבוש

להרשמה ופרטים נוספים:

שיראל אבו, 052-8033020,
Shirelabou123@gmail.com



**"אדם חייב לעשות למען האחרים
ולא להעלים עין; אם הוא רואה
שריפה, עליו לנסות ולכבות אותה;
אם אין ברשותו דלי מים, הוא יכול
להשתמש בכוס; אם אין לו כוס, יש לו
כף, ואם אין לו כף – אז יש לו כפית"
עמוס עוז**