

להאיר את הרי החושך

איך נוכל לזהות ולעזור במצבי מצוקה רגשית?

כולנו עשויים להתקל במצבים בהם אדם קרוב - סטודנט, חבר, קולגה או בן משפחה מתמודד עם קושי נפשי או מצוקה רגשית.

איך נזהה אם מדובר בסכנה אמיתית? מה נכון להגיד? מתי ואיך פועלים?

בהרצאה ננסה לשפוך אור על התופעה הכאובה של אובדנות, נכיר את הלך הרוח האובדני, נלמד על גורמי סיכון וחוסן ונקבל כלים מעשיים לזיהוי, שיחה ולפנייה לעזרה.

מרצה:

פרופ' יוסי לוי בלז – פסיכולוג קליני, חוקר ומרצה בכיר בתחום מניעת אובדנות.



להרשמה

**5.11.25
13:00–14:20
אודיטוריום סגו
הפקולטה לארכיטקטורה
ובנין ערים**