

**"אנחנו לא מגדלים ילדים,
אנחנו מגדלים את המבוגרים שהם יהיו"
(לואיס סי.קיי)**

הורות מחזקת בתקופה מאתגרת

כלים פרקטיים להתמודדות בשגרה ובזמן משבר

הורות היא משימה מורכבת ומאתגרת ובתקופה כזו, אפילו יותר. אזעקות, מקלטים וחוסר ודאות ברקע רק מגבירים את הלחץ. הרבה הורים מרגישים היום מותשים, לחוצים, ותוהים איך אפשר לשדר ביטחון לילדים כשבעצמם הם על סף קריסה.

אז אם אתם שואלים:

- איך מחזקים את הילדים כשקשה גם לנו?
- איך בונים חוסן רגשי ותחושת ערך בבית?
- מה ההשפעה של המצב עליהם ואיך אפשר לעזור?

**מוזמנים לשעה של שיח וכלים פרקטיים להורות
מחזקת בשגרה ובזמן משבר.**

**ההרצאה בזום מיועדת להורים לילדים צעירים
ומתבגרים**

משך ההרצאה: שעה + זמן לשאלות

הכניסה בהרשמה מראש - כאן-



בהנחיית: מלי תורג'מן

מדריכת הורים מוסמכת בגישת אדלר
מתמחה בליווי הורים וילדים
במצבי לחץ ומשבר

יום שלישי 24.06.2025

שעה 11:00

מיועד לסגל מנהלי
ואקדמי

