



לשכת דיקו
הסטודנטים
טכניון מכון טכנולוגי לישראל

חזקים יחד

סדנאות הפוגה בלום

מניהול זמן לניהול אנרגיה עם ד"ר אורית וולף | יום שני | 13.11 | 11.00

הרצאה חוויתית שתועבר בשפה האנגלית, על ניהול אנרגיה בצורה יעילה, להגשמת המטרות והחלומות שלנו.

סדנת "אפיה בקלות" עם בת שבע אוחיון | יום רביעי | 15.11 | 20:00

פעילות חוויתית של הכנת עוגיות ממולאות בתמרים ושוקולד בקלות, בפשטות עם המון אהבה.

"אכילה רגשית" עם יגאל רוזה | יום ראשון | 19.11 | 10:00

מהי אכילה רגשית? מדוע קשה לנו לשלוט בה? מתי היא פורצת ומה ניתן לעשות בנושא?

"מה הסיפור שלך?" עם בועז ברשי | יום שני | 20.11 | 19:00

סדנת כתיבה המתמקדת בטכניקה ייחודית הנקראת "סיפור ב60 שניות", שמטרתה לעזור לגלות את הסיפור האישי שלך ולבסוף לספר אותו בשישים שניות.

יש להירשם לסדנאות מראש בקישור המצורף, על מנת לקבל מידע נוסף לקראת קיום הסדנה

