



לשכת דיקו
הסטודנטים
טכניון מכון טכנולוגי לישראל

חזקים יחד

סדנאות הפוגה בזמן

סדנת "רגשות על הנייר" עם אורטל איטח-פרנקל | יום חמישי | 2.11 | 10:00
מתן כלים לביטוי רגשי בכתיבה, כדרך לשחרור מתחים ולחצים.

"יציאה ממשבר" עם דגת הזהב גלית בנגלס | יום ראשון | 5.11 | 10:00
איך לצאת ממשבר וליצור תקווה? על חוסן, יצירתיות, אופטימיות ולקיחת אחריות בזמן משבר.

סדנת אומנות וצילום מהנייד עם קובי גופר | יום שני | 6.11 | 20:00
התמקדות על הזווית הצילומית כאופציה יחידה להתבוננות ביצירה, תוך היכרות עם עבודותיהם של צלמים בולטים בתחום אומנות פלסטית.

יוגה ככלי להתבוננות עם קטיה בל | יום רביעי | 8.11 | 18:00
סדנת יוגה המעניקה כלים בסיסיים להתבוננות פנימה וחיבור אל העצמי, על מנת לעורר את החיות, הרוח, השקט והאהבה שבתוכינו.

יש להירשם לסדנאות מראש בקישור המצורף, על מנת לקבל מידע נוסף לקראת קיום הסדנה

